

Programma Gare

Esordienti "A" (2007/2008) : **50 - Alto - Peso - 4x50**

Ragazzi (2005/2006) : **60hs - 600 - Vortex - Quadruplo - 4x100**

Esordienti "B&C" (2009/2012) : mini gare di: **50/lungo/pallina** (tra le 10,45 e le 11,30 - gestite dagli istruttori stessi) - costo iscrizione per tutte e 3 le gare 2€

Programma Orario

ore 10,00 ritrovo giurie e concorrenti

dalle 10,30 alle 11,30 gare Esordienti "B&C" che iniziano con la **Pallina**

10,45 **lungo** esordienti B&C

11,00 **60hs** ragazze/i **peso** esordienti "A" F&M

11,15 **vortex** ragazze (a seguire ... ragazzi)

11,25 **50** esordienti B&C e poi "A" F&M

11,30 **quadruplo** Ragazze/i

11,40 **alto** esordienti "A" F&M

12,00 **600** ragazze/i

12,15 **4x50** esordienti "A" F&M

12,30 **4x100** ragazze/i

Regolamento e Note Tecniche

Partecipazione: possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che delle altre regioni. Come da regolamento federale, è consentita la partecipazione anche agli alunni delle scuole aderenti ai CSS 2018 ed ai tesserati EPS purché in regola con la certificazione sanitaria prevista.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare più l'eventuale staffetta.

Iscrizioni: si effettueranno unicamente online fino alle ore 20,00 di giovedì 5 aprile; riferimento per le iscrizioni online **ID617116** - primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili. Conferma sul campo fino ad un ora prima di ogni gara. Solo per gli alunni delle Scuole e per i tesserati EPS, le iscrizioni vanno inviate a: stefano1687@yahoo.it con dichiarazione di regolare tutela sanitaria.

Costo Iscrizioni >>> settore Giovanile: **Esordienti&Ragazzi** 1,00€ ogni gara

>>> gli **Esordienti B&C** pagheranno 2€ per tutte e 3 le loro gare.

In ogni gara verranno **Premiati** i primi 8 Atleti del settore giovanile (Esordienti "A", Ragazzi) unicamente del CP di Latina.

Per le staffette verranno premiate le prime 3 squadre.

Ai vincitori delle gare verrà data la Maglia di Campione Provinciale 2018.

Medaglia ricordo anche agli Esordienti non premiati.

- Cronometraggio : Time Tronics - Segreteria : Sigma - Servizio Giudici : GGG di Latina

- Giudice d'Appello : - Delegato tecnico :

- Referente Tecnico : Veronica Zufferli - Responsabile Fidal : Alessandro Giorgi

- Respons. Organizzativo : Giampiero Trivellato - Speaker : Antonio Sorrenti

Note Tecniche: Categorie Esordienti e Ragazzi: sono previsti 3 lanci e 3 salti e le corse si disputeranno con partenza in piedi.

Progressione Alto Esordienti: 80 - 90 - 95 - 1,00 - 1,03 - 1,06